

# 生涯100年時代に備える

# 人生会議編



住み慣れた地域で  
最期まで

自分らしい暮らしを  
医療介護連携フェスティバル  
in高崎は、地域住民が地域の  
医療や福祉への理解を深める  
ことを目的に開催していま  
す。「生涯100年時代」を主  
体的に生きるとは・・・  
一緒に考えてみませんか？

## 一寸劇

もしもの時に備える  
「人生会議」って何？



思いを叶える  
ための在宅医  
療・在宅介護  
の事例紹介

在宅医療・  
在宅介護  
を支える制度  
と費用  
～医療編～

冷蔵庫に  
あるもので！  
ちょい足し  
健康ごはん

薬局で  
相談しましょう！  
在宅医療

在宅医療・  
在宅介護  
を支える制度  
と費用  
～介護編～

人生若々しく！  
アンチ  
エイジング  
体操

2022年12月1日 木 ～ 2023年2月28日 火

参加無料  
申込不要

オンライン

[https://minamioorui.kendai-clinic.jp/fes\\_takasaki](https://minamioorui.kendai-clinic.jp/fes_takasaki)

右の二次元コードを読み取ると  
このイベントサイトをご覧いただけます



## 参加団体

一般社団法人群馬郡医師会/一般社団法人高崎市歯科医師会/一般社団法人高崎市薬剤師会/公益社団法人群馬県看護協会  
高崎地区支部/群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部/一般社団法人群馬県理学療法士協会/一般社団法人群馬県  
作業療法士会/一般社団法人群馬県言語聴覚士会/一般社団法人群馬県社会福祉士会/一般社団法人医療ソーシャルワーカ  
ー協会/群馬県精神保健福祉士会/一般社団法人群馬県介護福祉士会/一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中  
支部/群馬県ホームヘルパー協議会/高崎栄養士会

## 後援

群馬県/公益社団法人群馬県医師会/高崎市社会福祉協議会/高崎市民生委員児童委員協議会/ラジオ高崎/FM GUNMA/  
上毛新聞/群馬テレビ



# 生涯100年時代に備える 人生会議編



## 一寸劇ー

### もしもの時に備える「人生会議」って何？

榛名太郎さんは妻と二人暮らし。ある日突然、脳梗塞となり、緊急入院しました。幸いにも一命は取留めましたが、体に麻痺が残り、要介護3の車椅子生活となりました。本人はリハビリに意欲的で、今まで通りの生活を続けたいと思っていますが・・・



## 思いを叶えるための在宅医療・在宅介護の事例紹介

歯や入れ歯の不調による噛みにくさ、飲み込みにくさを我慢していませんか？もし我慢している理由が「通院が困難だから」という理由でしたら歯科訪問診療を利用しましょう。

美味しい食事を摂り続けるための手助けをさせていただきます。



高崎市歯科医師会

## 在宅医療・在宅介護を支える制度と費用 ～医療編～

自宅で医療を受けるなら、どのような医療制度があるの？お金はどれくらいかかるの？こんな不安や疑問に答えるため、今回は、在宅生活で利用できる医療サービスなどについて表やイラストを使って解りやすくお伝えします。



群馬県社会福祉士会

## 在宅医療・在宅介護を支える制度と費用 ～介護編～

今回は皆様が気にかかる介護保険制度やお金事情についてわかりやすく説明します。介護保険のサービスは何かあるのか、介護サービスを利用すると実際どの位のお金がかかるのか、知りたいですね。

また、その他介護保険で利用できるサービスなどについて表やイラストを使って解りやすくお伝えします。



群馬県介護支援専門員協会高崎安中支部

## 薬局で相談しましょう！ 在宅医療

保険証がなくても、予約がなくても、薬局ではいつも薬剤師が皆様のご相談に応じます。お薬のことはもちろん、病気や健康のこと、介護のお悩みまで...必要に応じてお近くの病院等をご紹介したり、介護でご心配がある方にはお住まいの地域の「高齢者あんしんセンター」をご紹介します。



高崎市薬剤師会

## 冷蔵庫にあるもので！ ちょい足し健康ごはん

おうち時間が増えて料理がマンネリ化している、食事を作る

のが億劫になることはありませんか。

「冷蔵庫にあるものでちょい足し健康ごはん」で不足しがちな栄養素を補い、心と体の健康を維持しましょう。



高崎栄養士会

## 人生若々しく！ アンチエイジング体操

年齢を重ねると歯や口の機能が衰える「オーラルフレイル」といった状態になり、楽しく食事をとったり会話をしたりする妨げとなることがあります。

これを防いで若々しくいるために、お口のエクササイズを試みましょう。



群馬県言語聴覚士会

※本イベントは、期間中繰り返し視聴することができます。

※ホームページにある「アンケート回答」より本イベントのご意見ご感想のご回答をご協力ください。

※寸劇の登場人物は架空の設定となっており実在しておりません。